



Chakra coronal **DOUCEUR D'ÂME** *"la liberté de penser"*

Pierre : Améthyste permet une élévation spirituelle et une connexion à l'intuition

Huiles essentielles : (huile amande douce)

- Menthe poivrée
- Orange
- Girofle
- Amyris

Offre une connexion spirituelle et le droit au bonheur

Chakra 3ème oeil **PAYS DES SONGES** *"L'intuition du sage"*

Pierre : Lapis Lazuli qui ramène l'équilibre entre corps et esprit

Huiles essentielles : (huile amande douce)

- Lavande
- Petit grain
- Pamplemousse
- Ylang Ylang

Développe l'intuition et fait place à la sagesse

Chakra gorge **CONTR'ADDICTION** *"Le poids des mots"*

Pierre : Calcédoine qui élimine l'angoisse et fait place à la sérénité

Huiles essentielles : (huile d'arnica)

- Petit grain
- Kunzea
- Geranium
- Orange

Amène le courage de dire les choses et la capacité oratoire

Chakra du cœur **CACHE-MISÈRE** *"Les maux-cachés"*

Pierre : Amazonite, renforce le système immunitaire et guérit les blessures émotionnelles

Huiles essentielles : (huile d'arnica)

- Gaulthérie
- Eucalyptus citronné
- Lavandin
- Girofle

Accroît la capacité à pardonner, à s'aimer et harmonise notre intérieur

Chakra plexus solaire **BEL & ZEN** *"La cité des bijoux"*

Pierre : Oeil du tigre, équilibre de tous les chakras, amène les pensées positives

Huiles essentielles : (huile amande douce)

- Orange douce
- Basilic
- Amyris

Met en lumière notre courage et la confiance en soi

Chakra sacré **DIVIN** *"La protection ancestrale"*

Pierre : Cornaline lutte contre les toxines du corps et apaise la colère

Huiles essentielles : (huile d'arnica)

- Girofle
- Gingembre
- Cèdre
- Orange

Laisse place à notre créativité et libère notre énergie sexuelle

Chakra racine **GAÏA** *"La Terre Mère"*

Pierre : Jaspe rouge, protecteur suprême, amène à une guérison subtile

Huiles essentielles : (huile d'arnica)

- Sauge
- Romarin
- Patchouli
- Basilic thaï

Aide à surmonter les défis, apporte sécurité et stabilité
