

SÉANCE NADA

Comment 5 petites aiguilles viennent subtilement chuchoter leur message de soulagement aux creux de notre oreille



1

« Le Shen Men » agit sur les émotions et le retour au calme. Il améliore le sommeil, diminue les cauchemars et les rêves.

2

« Le sympathique » : agit sur le stress et la sphère digestive. Détend le corps et diminue la douleur.



3

« Le Rein » : soutient la volonté et la détermination et aide à la désintoxication.



4

« Le Foie » : calme les impulsions et apaise la colère.



5

« Le Poumon » : soulage la tristesse et aide à la désintoxication.

